

Das Fach Verbraucherbildung

Verbraucherbildung ist ein wichtiger Lernprozess, der ein Leben lang dauert. Sie hilft Menschen, sich sowohl im Privatleben als auch im Beruf auf verschiedene Herausforderungen vorzubereiten. Das Ziel der Verbraucherbildung ist es, dass Menschen ihr Verhalten gut reflektieren und selbstständig Entscheidungen treffen. Es geht darum, Fähigkeiten zu entwickeln, die im Alltag sinnvoll angewendet werden können. Dazu gehören Themen wie nachhaltiger Konsum, Finanzen, Verbraucherrecht, Gesundheit, Ernährung und Medien.

In diesem Zusammenhang gibt es fünf Lernfelder: Rolle als Verbraucherin/Verbraucher, Wirtschaftliche und nachhaltige Lebensführung, Lebensführung als Potenzial, Ernährung und Gesundheitsförderung sowie Esskulturen und Techniken der Nahrungszubereitung.

Der Unterricht in Verbraucherbildung ist schülerorientiert und richtet sich nach den Interessen der Lernenden. Er ist an den Fachanforderungen ausgerichtet, sodass die Inhalte gezielt auf die Bedürfnisse und Herausforderungen der Schüler abgestimmt sind. Während der Schulzeit werden mindestens drei der fünf Lernfelder unterrichtet, um den Schülerinnen und Schülern ein umfassendes Verständnis für die verschiedenen Bereiche der Verbraucherbildung zu vermitteln.



Bildquelle: Fachanforderungen
Verbraucherbildung

Abb. 1: Lernfelder Verbraucherbildung

In dem Schuljahr 2025/2026 wird der Unterricht in Verbraucherbildung in den Klassen 5, 6, 9 und 10 einmal wöchentlich für eine Stunde stattfinden.

Aus logistischen Gründen wird der Bereich Nahrungszubereitung im Fach Ernährungsbildung für den Jahrgang 7 auf ein halbes Jahr begrenzt und in halber Klassenstärke durchgeführt.

Fachcurriculum Verbraucherbildung

Klassenstufe	Thema	Kompetenzen	Mögliche Inhalte	Mögliche Methoden & Aufgaben	Differenzierung	Leistungsüberprüfung & Indikatoren
5 - 10	Grundlagen der Ernährung	Bewusstsein für gesunde Ernährung entwickeln	Lebensmittelgruppen, gesunde Ernährung, Essverhalten	Erstellen von Ernährungstagebüchern, Kochen mit gesunden Zutaten	Einsatz von Ernährungspyramiden, gestufte Aufgaben	Praktische Übungen, mündliche Präsentationen, Projektberichte, Gruppenpräsentationen, Quiz, Tests, digitale Sicherheitstrainings
	Geld und Konsum	Verantwortungsvoller Umgang mit Geld	Taschengeld, Sparen, Preise vergleichen	Planspiele, Preisvergleiche, Budgetübungen	Individuelle Finanzpläne für verschiedene Lernniveaus	
	Nachhaltigkeit im Alltag	Umweltbewusstes Verhalten fördern	Mülltrennung, Energie sparen, Ressourcen schonen	Mülltrennungsexperimente, Stromverbrauch messen	Differenzierte Arbeitsaufträge zur Müllvermeidung	
	Lebensmittelproduktion und -kennzeichnung	Verständnis für Herkunft und Qualität von Lebensmitteln entwickeln	Bio, Fairtrade, Inhaltsstoffe von Lebensmitteln	Vergleich von Lebensmittelsiegeln, Supermarktanalysen	Einsatz vereinfachter Informationsquellen	
	Werbung und Konsumverhalten	Kritische Reflexion von Werbestrategien	Werbetechniken, Einfluss auf Kaufentscheidungen	Analyse von Werbespots, Vergleich von Produktwerbung	Medienanalysen mit abgestuften Aufgaben	
	Digitale Medien und Datenschutz	Sicherer Umgang mit digitalen Medien	Soziale Medien, Datenschutz, Cybermobbing	Fallanalysen, Simulationen sicherer Online-Nutzung	Individuelle Schutzmaßnahmen erarbeiten	
	Grundlagen des Verbraucherschutzes	Verbraucherrechte und Reklamationen verstehen	Verträge, Rechte beim Online-Shopping, Reklamationen	Rollenspiele zu Reklamationsgesprächen, Fallanalysen	Unterstützung durch vorstrukturierte Reklamationsbriefe	
	Ernährungsökologie	Ökologische Auswirkungen von Ernährung erfassen	Saisonale und regionale Lebensmittel, CO ₂ -Fußabdruck	Lebensmittelketten analysieren, ökologische Einkaufslisten erstellen	Nutzung realer Einkaufsanalysen	
	Finanzkompetenz und Budgetplanung	Haushaltsplanung und finanzielle Verantwortung übernehmen	Einnahmen, Ausgaben, Budgetplanung	Erstellen eines Haushaltsplans, Planspiele zur Finanzplanung	Einsatz gestufter Budgetierungsaufgaben	
	Arbeitswelt und Berufswahl (wird in Zusammenarbeit mit BO unterrichtet)	Grundlagen der Arbeitswelt und Berufswahl verstehen	Arbeitsrechte, Bewerbung, erste Jobs	Bewerbungstraining, Simulation von Vorstellungsgesprächen	Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade bei Bewerbungsaufgaben	
	Konsum und soziale Verantwortung	Ethisches Konsumverhalten reflektieren	Fairer Handel, Produktionsbedingungen, soziale Gerechtigkeit	Fallstudien, Diskussionen, eigene Projekte entwickeln	Anpassung der Fallanalysen an verschiedene Niveaus	

	Digitale Geschäftsmodelle und Online-Shopping	Chancen und Risiken des digitalen Handels erkennen	Bezahlsysteme, Abo-Fallen, Online-Marktplätze	Vergleich von Online-Bezahlsystemen, Sicherheitsworkshops	Individuelle Anpassung durch Praxisbeispiele	Schriftliche Übungen
	Kredit, Schulden und Versicherungen	Grundlagen der finanziellen Absicherung und Verschuldung	Kredite, Schuldenfallen, Versicherungsarten	Vergleich von Versicherungsmodellen, Schuldenprävention	Angepasste Fallbeispiele zur Veranschaulichung	
	Nachhaltiger Konsum und Ressourcenschutz	Ressourcenschonendes Verhalten und nachhaltiger Konsum	Recycling, Kreislaufwirtschaft, Upcycling	Erstellen nachhaltiger Konsumstrategien, DIY-Projekte	Visuelle Unterstützung und differenzierte Anleitungen	
	Vertragsrecht und Verbraucherfallen	Rechtsgrundlagen von Verträgen und Konsumverhalten verstehen	Handyverträge, Streaming-Abos, Abo-Fallen	Analysieren und Vergleichen von Vertragsklauseln	Einsatz vereinfachter Vertragsmuster	
	Steuern und Sozialversicherungssystem	Grundlagen der Besteuerung und sozialen Sicherungssysteme	Lohnsteuer, Rentenversicherung, Krankenversicherung	Simulation von Lohnabrechnungen, Vergleich von Steuerklassen	Individuelle Steuerfälle zur Differenzierung	
	Ethische Aspekte des Konsums	Globale Auswirkungen von Konsumverhalten reflektieren	Klimawandel, Globalisierung, soziale Gerechtigkeit	Fallstudien, ethische Dilemmata analysieren	Einsatz altersgerechter Diskussionsmaterialien	